MARZO | APRILE 2021
Orto Botanico di Bergamo

ATTIVITÀ EXTRA - online

SABATO **27 MARZO | ore 17.30**

GRADAZIONI DI VERDE

Laboratorio per bambini e famiglie a cura di Caterina Francolini, naturalista, docente e collaboratrice dell'Orto Botanico.

Si avvicina l'estate e la natura si manifesta in tutti i suoi verdi. Facendoci guidare dalla tabella dei colori, andremo alla ricerca delle tante gradazioni di verde che l'orto botanico offre, per realizzare una tabella dei vegetali unica ed irripetibile.

Iscrizione entro il 26 marzo

DOMENICA **28 MARZO | ore 17.30**

LE PIANTE VISTE DALL'INTERNO

Seminario online a cura di Larisa Monteggia, naturalista e collaboratrice dell'Orto Botanico.

Cosa c'è davvero all'interno di una foglia? Il legno di un pino è identico a quello di un tiglio? A queste e ad altre domande verrà data una risposta, grazie a uno sguardo microscopico sul "corpo" delle piante.

Iscrizione entro il 26 marzo

SABATO **3 APRILE | ore 17.30**

UN ALBERO È CASA

Laboratorio per bambini e famiglie a cura di Caterina Francolini, naturalista, docente e collaboratrice dell'Orto Botanico.

Con l'inizio della bella stagione numerosi uccelli cominciano a preparare il nido e i più precoci depongono le uova. Costruiremo con materiali naturali e di riciclo bellissimi nidi, facendoci ispirare da alcuni albi illustrati e perché no, provando ad osservare tra i rami degli alberi dell'Orto Botanico!

Iscrizione entro il 2 aprile

DOMENICA **18 APRILE | ore 18.00**

ME? TREE!!

Laboratorio teatrale espressivo-sensoriale online per adulti a cura di Caterina Frusteri Chiacchiera, docente, moderatrice di gruppi di consapevolezza espressivo-sensoriale, conduttrice di laboratori di teatro e teatro-terapia e collaboratrice dell'Orto Botanico.

Il laboratorio espressivo-sensoriale si rivolge a tutti coloro che hanno voglia di esplorare la propria personalità e i propri talenti creativi, scoprendo, valorizzando e coltivando le proprie doti interiori, con divertimento e creatività.

L'Albero è uno dei simboli più importanti fin dall'origine della civiltà umana, metafora dell'essenza stessa dell'uomo: le radici rappresentano la capacità di essere ancorati al terreno, la nostra stabilità; il tronco la nostra capacità di sostenerci, i fiori e i frutti le nostre azioni e la nostra creatività; i rami la nostra capacità di muoverci nel mondo etc. All'interno del laboratorio si avrà la possibilità di sperimentare in quali condizioni si trova il nostro albero interiore: le nostre radici sono ben fisse e profonde nel terreno? Siamo radicati su un suolo fertile? L'ambiente in cui viviamo permette alle nostre doti di prosperare? Ci nutriamo, materialmente, emotivamente, spiritualmente, di cibo genuino? Siamo liberi di espanderci e di andare incontro agli altri e alle esperienze con spontaneità e gioia? Come è il nostro rapporto con noi stessi e con gli altri?

Siamo consapevoli di noi stessi? Siamo autentici e integri, sia a livello fisico che emotivo?

Iscrizione entro il 16 aprile

Gli incontri si svolgeranno sulla piattaforma **GMeet**.
Iscrizione obbligatoria entro le date indicate inviando una mail a educazione@ortobotanicodibergamo.it

LA PARTECIPAZIONE A TUTTI GLI EVENTI È GRATUITA

www.ortobotanicodibergamo.it

Comune di Bergamo – Assessorato Verde Pubblico | Orto Botanico di Bergamo Lorenzo Rota

Media Partner eppen Cosa succede a Bergamo | Bergamo Avvenimenti