



Domenica 27 settembre 2015 [\(1\)](#)

## Orto ricco e sostenibile: ecco il corso di biointensivo domestico

*Un'opportunità unica per scoprire un metodo che aumenta resa e qualità dell'orto domestico, ma anche la soddisfazione di chi si dedica all'attività agricola.*

E' in programma **dal 2 al 4 ottobre 2015 a Bergamo, fra il Polaresco e la Valle d'Astino, il Primo Incontro Europeo sull'agricoltura organica sostenibile a scala familiare.**

Promotori dell'iniziativa sono il Comune di Bergamo, la Comunità del Mais Spinato di Gandino e l'Orto Botanico di Bergamo "Lorenzo Rota", con la collaborazione di Slow Food Lombardia e del protocollo Mais Expo Bergamo 2015.

## **Il Metodo Biointensivo rappresenta un'opportunità**

**rivoluzionaria**, semplice e sostenibile, per nutrire il suolo e il Pianeta, ma soprattutto per coltivare un mondo migliore. Si basa su un concetto di sostenibilità totale. In esso il suolo è centrale: non solo non è sfruttato, ma è addirittura nutrito affinché produca maggiormente rispetto ai sistemi convenzionali. L'energia utilizzata è quella dell'uomo, che lavora il suolo con una doppia escavazione iniziale, per complessivi 60 centimetri di profondità.



*Un orto biointensivo*

Le radici trovano più risorse, anche in caso di siccità, si evita la ramificazione superficiale e le piante sono fra loro più vicine. Con una «cama» di dieci metri quadrati (è il letto di coltura base del metodo, 8 metri di lunghezza per 1,25 di larghezza) si possano ottenere raccolti di quattro volte

superiori, con un risparmio d'acqua che supera l'80 per cento. Grazie a lezioni teoriche e pratiche si potranno approfondire filosofia e tecnica biointensiva. Particolarmente qualificato il novero degli istruttori certificati: Juan Manuel Martinez Valdez (Mexico - referente del metodo biointensivo per America Latina,

Caraibi ed Europa), José Agustín Macías (Mexico), Julio César de la Garza (Mexico), Pedro Almoguera (Spagna) e Marisol Tenorio (Mexico).

**I corsisti disporranno di un prezioso sussidio: la versione in italiano (ad oggi unica) del manuale base scritto da John Jeavons e Karol Cox.** Informazioni e iscrizioni online sul sito [www.mais-spinato.com](http://www.mais-spinato.com) e al numero 340.9325186.